



Skala for uro – barn og ungdom

Dette er et arbeidsverktøy som kan hjelpe deg med å avklare en bekymring knyttet til et barn eller en ungdom. Oversikten viser hva du kan vektlegge i vurderingen din. Bruk oversikten som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen».

Det er viktig å huske at observasjonene du gjør bare danner et «øyeblikksbilde». Barn og ungdom kan være i belastende situasjoner hjemme, i barnehage/skole eller på fritiden, som gir utslag i væremåte som kan vekke en undring eller bekymring.

Husk at barn/ungdom og foresatte skal involveres tidlig i en undring/bekymring, bortsett fra ved mistanke om vold og overgrep.

I tabellen på neste side finnes tegn som kan gi grunn til uro og bekymring. Men først kort om hva som kjennetegner god fungering:

Kjennetegn på barn og ungdom med god fungering kan være:

- Viser tegn på god trivsel
- Viser vanlige emosjonelle svingninger (smil, latter, tristhet, gråt...)
- Viser en trygg tilknytning til nær omsorgspersoner:
- Viser glede i samspill med nære omsorgspersoner
- Søker hjelp, støtte og trøst ved behov
- Opplever mestring
- Er opptatt av lek, utforskning og læring.
- Utvikler seg normalt både sosialt, følelsesmessig, fysisk og intellektuelt

Kjennetegn på god foreldreomsorg kan være:

- Møter barnet sitt med varme og tydelighet tilpasset barnets alder og fungering.
- Viser åpenhet og vilje til å hjelpe barnet
- Søker råd og hjelp ved behov (f.eks hos lege, helsesykepleier, psykisk helsetjeneste, barnehage, skole)



	Barnet/ungdommen	Foresatte
Nivå 0-1: EGEN AVDELING Redusert fungering	<p>Utsatt for lette, men konstante belastninger og viser tegn på mistilpasning, f.eks: Psykisk/fysisk helse, rusproblem i nær familie, bor i delte hjem, forsinket utvikling, utfordringer med språk/kommunikasjon/samspill, deltakelse i lek, konsentrasjon/innlæring, sosial/emosjonell fungering</p> <p>Utsatt for større forbigående belastninger og viser tegn på mistilpasning, f.eks: Skilsmisse i familien Ulykke/dødsfall i nær familie Fysisk/psykisk sykdom eller rusproblem i nær familie Tap/gjentatte tap av tilknytningspersoner i barnehage/skole</p>	<p>Har god foreldreomsorg.</p> <p>Møter barnet sitt med varme og tydelighet, tilpasset alder og fungering.</p> <p>Søker rådgivning og hjelp ved behov f.eks. hos lege, helsesykepleier, psykisk helsetjeneste, barnehage/skole.</p> <p>Viser åpenhet og vilje til å hjelpe barnet.</p>
Nivå 2: TVERRFAGLIG SAMARBEID Særskilte behov	<p>Har tydelige tegn på at noe er galt, f.eks. Nedsatt funksjonsevne Vansker med mat Større utfordringer (psykisk/fysiske plager, rus, kriminalitet) Større atferdsproblemer</p> <p>Barn/unge viser tydelige tegn på mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon. <u>Eller:</u> Gir vage signaler og en følelse av uro.</p> <p>Fungerer dårlig og utvikler seg i en negativ retning på et eller flere utviklingsområder. Kan ha vansker med å knytte og opprettholde relasjoner til andre barn eller voksne. Kan være utsatt for store belastninger for eksempel fysisk/psykisk/sekseuell vold, rusmisbruk i familien eller andre former for omsorgssvikt.</p>	<p>Har god foreldreomsorg eller</p> <p>konstant eller midlertidig redusert dårlig omsorg f.eks. på grunn av sykdom, misbruk, skilsmisse, dødsfall eller arbeidsledighet.</p> <p>Foresatte klarer ikke å håndtere belastningene.</p> <p>Foresatte bagatelliserer eller bortforklarer undring/bekymring knyttet til barna</p>
Nivå 3: TVERRFAGLIG SAMARBEID Risiko for varig skade	<p>Er utsatt for store belastninger og viser sterke tegn på mistilpasning gjennom utagerende adferd eller tilbaketrekning og depresjon.</p> <p><u>Eller:</u> Fremstår som velfungerende, ressurssterk og tilpasningsdyktig. Inntar rollen som den "voksne" og ansvarlige.</p> <p>Viser tydelige tegn på forsinket utvikling. Viser en utrygg tilknytning til en eller flere nære omsorgspersoner.</p> <p>Blir utsatt for store belastninger f. eks fysisk/psykisk/sekseuell vold, rusmisbruk i familien eller andre former for alvorlig omsorgssvikt. Barn/ungdom har selv et rusproblem eller gjør kriminelle handlinger.</p>	<p>Har god foreldreomsorg eller</p> <p>konstant eller midlertidig redusert, dårlig eller fraværende omsorg.</p> <p>Klarer ikke håndtere belastningene.</p> <p>Er sterkt preget av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske forhold og/eller faktorer i nettverket.</p> <p>Foresatte bagatelliserer eller bortforklarer undring/bekymring knyttet til barna</p>