



Signal fra barn og ungdom på mulig manglende trivsel

Faglig	<ul style="list-style-type: none"> • Har vansker med å konsentrere seg 	<ul style="list-style-type: none"> • Har vansker med å lære
Psykisk	<ul style="list-style-type: none"> • Utrygg og skremt • Engstelig 	<ul style="list-style-type: none"> • Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte
Fysisk	<ul style="list-style-type: none"> • Passiv og/eller anspent • Anstrengt forhold til mat • Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m. • Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen • Trekker seg tilbake og er stille 	<ul style="list-style-type: none"> • Trøtt, sliten, søvnvansker • Skader seg selv • Har tegn på fysisk vold • Uro i kroppen, rastløse • Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledding, tannhelse)
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"> • Ofte i konflikt • Aggressive i konflikt • Er mye alene/blir holdt utenfor • Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn • Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder • Er ekstremt på vakt i forhold til voksne • Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/støtte 	<ul style="list-style-type: none"> • Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til voksne • Er lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene • Viser stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg • Snakker usant, har lett for å overdrive • Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene
Annet	<ul style="list-style-type: none"> • Ofte borte fra skolen • Holder ikke avtaler • Viser interesse for rus og alkohol 	<ul style="list-style-type: none"> • Endring i atferd • Uheldig nettbruk